

《三休息論》之《禪定休息論》教授

龍欽巴尊者造論

龍欽巴尊者之清淨轉世，貝瑪林巴伏藏王之身化身

崗頂法王教授

遍知一切的龍欽巴尊者為西藏三大文殊之一，是妙音天女之化身，具足無礙辯才、智慧，更是舊譯寧瑪派最重要的傳承祖師，是藏地少數即身成佛、成就虹體光身中大遷轉虹身之祖師，於藏地無人不知、無人不曉，也是一切寧瑪派學人尊崇之共同上師。《椎擊三要》中所謂：見是浩瀚廣大地，即是隱喻見地應以龍欽巴尊者之大圓滿見地為主之隱喻，因此寧瑪派亦有：見地是絨、龍之說。龍是龍欽巴、絨是絨宋班智達，一個屬大圓滿見地、一個屬瑪哈生起次第之見地。但是於近代已少有上師傳授、講說，一是因為能如實掌握龍欽巴尊者見地的上師少之又少，也是因為具足福緣、具格之應所化機稀少所使然。因此值此末法時期，若有緣聽聞龍欽巴尊者法語之機會少之又少。

而三休息論是一切大圓滿學人之寶典，尊者於其中概括扼要的說明大圓滿共不共之基道果，其中《心性休息》說明大圓滿阿底瑜珈基之見地；《禪定休息》說明大圓滿道之修、行；《虛幻休息》說明大圓滿之殊勝法身果位。

根據蓮師授記，龍欽巴尊者乃大圓滿道統之復興者，但卻示現為一苦修士，一生於雪山、密林等隱處修持，最後於桑耶寺尸陀林以大遷轉虹身成就佛果。又為了利益後世有情，轉生為五大伏藏王中的第四位貝瑪林巴，取出三十二函大伏藏利益有情，並有著三位轉世化身持續地利益有緣眾生。而根據蓮師授記，不丹即是貝瑪林巴傳承教法之化土，亦是身化身駐錫之地，根本道場為崗頂密咒法洲，而教法之主人即是歷代之身化身，因此貝瑪林巴之身化身亦名為：崗頂祖古仁波切。當今崗頂祖古乃第九世身化身，亦是不丹寧瑪派之共主，已連續兩任擔任掌教法王至今。崗頂法王遍學四大教派，根本上師為二世敦珠法王、不丹傑堪布—滇津敦祝，兩位皆是公認之大圓滿成就者。而崗頂法王一生恪守師訓，除本身圓滿多次大圓滿3年3個月閉關外，更以弘揚大圓滿無垢聖教為己任，是少數不將大圓滿混淆大手印、大中觀，並能清晰講說各自殊勝之上師。傳授大圓滿時亦遵守大圓滿誓言，責令弟子圓滿加行修持後，再以秘密、不公開的方式傳講大圓滿，因此所講說之大圓滿依然具足歷代傳承祖師、空行、護法之加持，並非空口言談，賣弄文字卻毫無實修之語，是當代真正的大圓滿上師。

此次崗頂法王延續2014年在台灣智慧輪佛學會講說《心性休息》，繼續講說第二部休息論—《禪定休息》，期望對大圓滿有信心、好樂心之具緣善信，踴躍出席，共霑法露，一同於大圓滿最勝道上，同進共往法性滅盡地之究竟果位。

美國智慧輪佛學會謹識